



voor een sportieve samenleving

info

opleiding leider sportieve recreatie

Opleiding Leider Sportieve Recreatie



"Ik merkte dat zowel jongere als oudere sporters bij onze vereniging naast de normale trainingen en competities graag andere leuke en sportieve activiteiten wilden doen. Ik ben als vrijwillige trainer goed thuis in mijn sport, maar het organiseren van recreatieve sport- en spelactiviteiten is toch wat anders. Enerzijds heb je geen idee wat er op dat gebied allemaal mogelijk is en anderzijds mis je bepaalde technische en pedagogische vaardigheden om op een verantwoorde wijze leiding te geven aan een groep. Samen met een collega-trainer heb ik afgelopen seizoenen de opleiding Sportieve Recreatie niveau 2 én 3 gedaan en we zijn erg enthousiast. We hebben niet alleen qua methodiek en didactiek veel geleerd, maar ook qua sport- en spelrepertoire en materiaal kennis. Ik kan de opleiding echt bij iedereen aanbevelen! Deze zomer heb ik mijn diensten aangeboden op de camping waar wij zomers altijd met de kinderen naartoe gaan. Dat is van beide kanten zo goed bevallen dat ik gevraagd ben om komend jaar tegen vergoeding het activiteitenprogramma mee vorm en inhoud te geven."

Pieter de Jong, Utrecht



"Vanuit de buurtvereniging wordt er bij ons in de wijk van alles georganiseerd. Vaak zijn het spelactiviteiten voor de jeugd. Maar onze wijk bestaat uit veel meer doelgroepen. Ik heb het altijd zo jammer gevonden dat jongeren, ouders en grootouders alleen maar toe staan te kijken en niet actief kunnen deelnemen. Ik ben eens op internet gaan neuzen en kwam toen de LSR-opleiding tegen van de NSA. Ik heb in het voorjaar de opleiding op niveau 2 gedaan en dat was een echte eyeopener. Ik ben echt een doemens, dus ik was blij dat er veel tijd voor de praktijk was ingeruimd. Maar ook de theorie over de organisatie van evenementen en blessurepreventie vond ik heel interessant. Deze zomer hebben we veel georganiseerd in de wijk en ik voelde me echt een beetje de professional tussen alle behulpzame, vrijwillige buurtbewoners. Ik merkte dat ze op een aantal vlakken sturing nodig hebben en die kon ik ze nu geven. Vanaf het nieuwe sportseizoen ga ik ook aan de slag bij de voetbalvereniging in onze wijk. Zij zoeken iemand die daar de nevenactiviteiten wil coördineren en zo kan ik mooi mijn kennis en vaardigheden doorgeven aan anderen! Met het LSR-diploma kun je echt alle kanten op!"

Jetske van Doornmalen, Eindhoven

Inleiding

En daarmee slaat Jetske de spijker op de kop. Het werkkterrein van een recreatiesportleider ligt namelijk niet alleen binnen de sportvereniging. Ook bij de organisatie van sportinstuiven in de wijk, naschoolse opvang, sportactiviteiten in recreatiecentra en op campings wordt steeds vaker een beroep gedaan op bevoegde recreatiesportleiders. Zowel Jetske als Pieter hebben ervaren dat mensen van jong tot oud steeds vaker behoefte hebben aan allerlei recreatieve sport- en spelactiviteiten. Juist de afwisseling, gecombineerd met sportiviteit en gezelligheid, zorgt ervoor dat er hechte groepen, clubs, vriendschapsbanden en samenwerkingsmogelijkheden ontstaan.



Het organiseren van sport- en spelactiviteiten en het leiding geven aan de deelnemers wordt zowel door vrijwilligers als professionals gedaan. Het is verantwoordelijk werk dat hoge eisen stelt aan het uithoudings- en doorzettingsvermogen van de betrokkenen. De recreatiesportleiders zijn door hun praktische kennis en ervaring een steun en toeverlaat voor de recreatieve sporters. Het opzetten van recreatieve activiteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en senioren, alsmede het leiding geven aan deze doelgroepen, zijn zaken die vragen om specifieke pedagogische, didactische en organisatorische vaardigheden.

Voorheen kon u daartoe de opleiding tot Recreatiesportleider Algemeen (RSL-A) volgen. Met de komst van de nieuwe Kwalificatie Structuur Sport (KSS) is er een aantal jaren geleden meer lijn gekomen in de opleidingen bij sportbonden. De NSA heeft in dat kader haar RSL-A opleiding omgevormd tot een competentiegerichte opleiding, met als nieuwe naam: Leider Sportieve Recreatie (LSR) niveau 2 en niveau 3.

nederlandse sport alliantie

productinformatie



voor een sportieve samenleving

info

opleiding leider sportieve recreatie

Een competentie is een samenspel tussen kennis, vaardigheden en houding op een bepaald gebied. Vaardigheden en houding kunt u niet uit de boeken of vanachter uw bureau leren. Dit moet u in de praktijk ervaren. Daarom bestaan de LSR-opleidingen uit veel praktijkopdrachten. Theorie vormt daarbij een ondersteunende rol. Consequentie is wel dat u als cursist veel zelfdiscipline moet hebben om een opleiding op niveau 2 of 3 te voltooien.

De LSR-2 en LSR-3 opleidingen worden afgesloten met een Proeve van Bekwaamheid en zijn erkend door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Doelgroep

De opleiding Leider Sportieve Recreatie niveau 2 (LSR-2) is bedoeld voor iedereen van 16 jaar en ouder en de opleiding Leider Sportieve Recreatie niveau 3 (LSR-3) is bedoeld voor iedereen van 18 jaar en ouder. Er is geen specifieke vooropleiding vereist. Met het diploma in uw bezit bent u binnen de sportieve recreatie breed inzetbaar.

Doel

Het doel van de LSR-opleiding is het aanreiken van kennis en vaardigheden waardoor de deelnemers op een verantwoorde, eigentijdse en stimulerende wijze leiding kunnen gaan geven aan groepen en/of individuele recreatiesporters.

Werkwijze

Tijdens de opleiding wordt met behulp van diverse werkvormen ingegaan op de volgende onderwerpen:

- Methodiek en didactiek van recreatiesport;
- Verantwoord (bege)leiding geven (technisch en pedagogisch);
- Sport- en spelrepertoire;
- Materialenkennis;
- Organisatie van kleine en grotere (recreatieve) activiteiten en evenementen;
- Voorkomen van blessures en ongevallen (EHBSO).

Het toetsreglement, de leertrajecten, toetsplannen en de Proeven van Bekwaamheid voor beide niveaus zijn via de website te downloaden.

Beoogd resultaat

Aan het eind van de opleiding bent u in staat om recreatieve behoeften te signaleren bij de diverse doelgroepen en passende sport- en spelactiviteiten te organiseren. Ook weet u op deskundige en creatieve wijze activiteiten aan te passen aan

de wensen en het niveau van de deelnemers. U bent in staat om de juiste technische en pedagogische vaardigheden in te zetten om de deelnemers te stimuleren en enthousiasmeren. Ook weet u hoe u blessures en ongevallen kunt voorkomen.

Het officiële diploma is het bewijs van uw kwaliteiten.



Tijdsinvestering

Beide opleidingen duren vanwege de praktijkopdrachten enkele maanden.

Meer informatie

Bent u geïnteresseerd in de opleiding tot Leider Sportieve Recreatie niveau 2 of 3 bij u in de buurt? Neem dan contact op met projectleider Ans van Maanen. Het telefoonnummer is 088-2468100.

Kosten

De NSA maakt voor u of uw (sport)organisatie graag een offerte op maat. Vergeet niet te informeren bij uw gemeente naar een eventuele tegemoetkoming in de opleidingskosten. Vrijwilligerswerk en recreatiesport worden door veel gemeenten belangrijk gevonden en dat leidt vaak tot subsidiemogelijkheden voor cursussen op deze gebieden. Zo'n subsidie kan u aardig wat geld schelen.

Ten slotte

De deskundigheid waarmee u als recreatiesportleider te werk gaat, is allesbepalend voor het plezier dat de sporters beleven aan hun sportieve activiteiten. Wanneer u de opleiding met goed gevolg hebt afgerond komt uw kennis en ervaring indirect weer ten goede aan andere mensen die onder uw leiding actief bezig zijn.

nederlandse sport alliantie

productinformatie